

Overzicht cijfers eenzaamheid

Resultaten:

- **GGD monitor volwassenen** (Eenzaamheid gemeten aan de hand van De Jong Gierveld schaal (11 stellingen die indirect naar eenzaamheid vragen).
- **GGD monitor jeugd** (Eenzaamheid gemeten aan de hand van een directe vraagstelling)
- **GGD monitor jongvolwassenen** (Eenzaamheid gemeten aan de hand van de verkorte De Jong Gierveld schaal (6 stellingen die indirect naar eenzaamheid vragen).

GGD Volwassen monitor 2016 – 2022 (18 jaar en ouder)

Cijfers 18 jaar en ouder

Eenzaamheid	Nederweert %	Limburg Noord %	Nederland %
2016	43	45	43
2020	40	46	47
2022	41	48	49

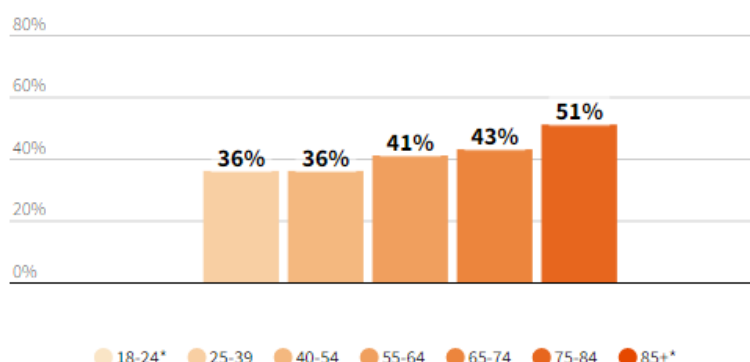
Cijfers 19 – 64 jaar / 65 – 74 jaar / 75+

Eenzaamheid Nederweert	19-64 %	65-74 %	75+ %
2016	40	49	54
2020	38	38	56
2022	38	43	54

* De Cijfers 75-84 jaar en 85+ zijn in bovenstaand schema samengevoegd. In onderstaand diagram wordt bij 85+ geen percentage genoemd omdat het aantal respondenten hiervoor te laag was.

Cijfers Nederweert per meerdere leeftijdscategorieën

Leeftijdscategorie Nederweert



GGD Jeugd Monitor 2021 – 2023 (13 t/m 16 jarigen, leerjaar 2 en 4 voortgezet onderwijs)

De cijfers van de jongeren gaven eerder een minder helder beeld. Ze waren moeilijk te vergelijken omdat de vraagstelling in 2021 is aangepast. Daarnaast varieerde het aantal deelnemende scholen. De cijfers van 2021 en 2023 zijn echter wel vergelijkbaar. In 2023 is de vraagstelling beperkt tot één vraag die ook in 2021 is gesteld. Deze percentages geven inzicht in jongeren die in Nederweert wonen. Leerlingen die in een andere gemeente naar school gaan, maar in Nederweert wonen, zijn ook in deze doelgroep opgenomen, zelfs als deze school in Noord-Brabant is.

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?

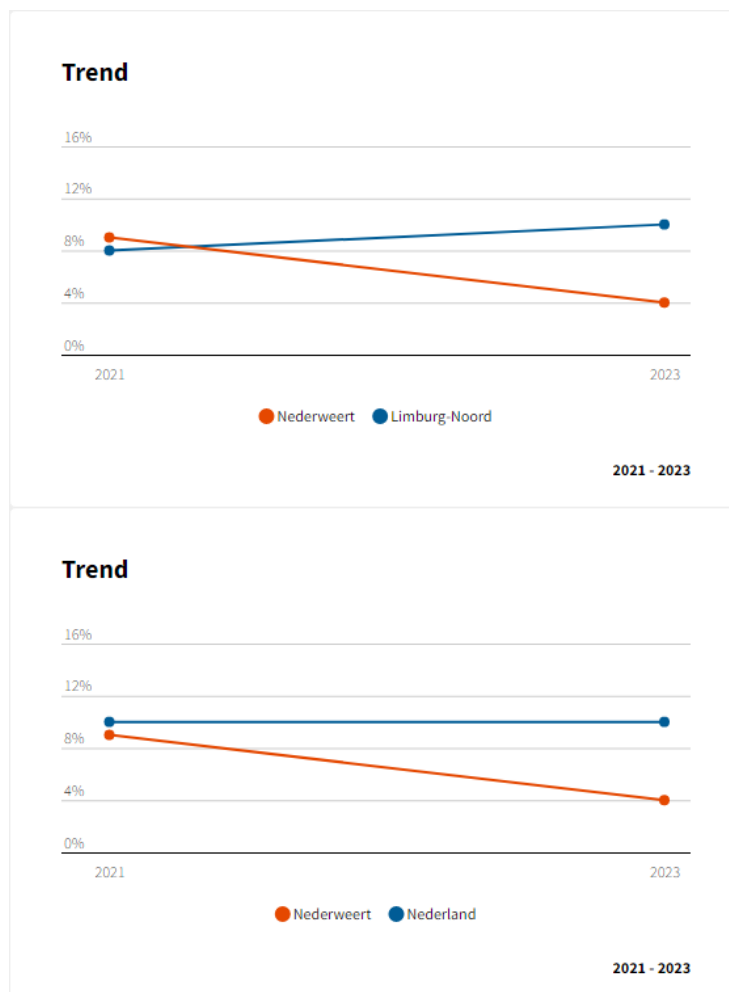
Antwoordopties zijn: ☐ Nooit ☐ Bijna nooit ☐ Soms ☐ Vaak ☐ (Bijna) altijd

Bij deze vraag zijn twee indicatoren gemaakt:

1. Het percentage jongeren dat zich soms tot (bijna) altijd eenzaam voelt (antwoordcategorieën soms, vaak en (bijna) altijd)
 - a. Dit is in Nederweert 28% in 2023 en was 23% in 2021 (toename).
2. Het percentage jongeren dat zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam voelt (antwoordcategorieën vaak en (bijna) altijd)
 - a. Dit is in Nederweert 4% in 2023 en was 9% in 2021 (afname).

In Nederweert is het percentage jongeren dat zich 'soms' eenzaam voelt tussen 2021 en 2023 gestegen, terwijl het percentage dat zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam voelt in deze periode is gedaald. In vergelijking met Limburg Noord en Nederland ervaren niettemin minder jongeren in Nederweert een gevoel van 'vaak tot altijd eenzaam' te zijn.

Voelde zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 4 weken:



GGD Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024 (16 t/m 25 jarigen)

Eenzaamheid onder jongvolwassenen is voor het eerst in Nederweert gemeten in 2024. Hierdoor zijn de cijfers niet vergelijkbaar met die van 2022. Wel kan er een vergelijking gemaakt worden met de gegevens van 2024 voor Limburg Noord en Nederland.

Er zijn drie categorieën te onderscheiden:

Is sterk eenzaam

Is enigszins tot sterk emotioneel eenzaam

Is enigszins tot sterk sociaal eenzaam

Opvallend is dat er een dalende trend te zien is in alle drie de categorieën ten opzichte van 2022, wanneer we de cijfers van Limburg Noord en Nederland bekijken. De nasleep van de COVID-pandemie kan hierin een rol spelen. Bij de cijfers van Nederweert in 2024 zien we voor de eerste categorie een hoger percentage dan in Limburg Noord en Nederland, terwijl de percentages voor de andere twee categorieën juist lager zijn. Dit verschil kan worden verklaard doordat sommige jongvolwassenen zowel sociaal als emotioneel eenzaam zijn, waardoor de totale eenzaamheid hoger uitvalt dan de afzonderlijke categorieën.

Is sterk eenzaam	Nederweert %	Limburg Noord %	Nederland %
2022		25	27
2024	25	23	23

Is enigszins tot sterk emotioneel eenzaam	Nederweert %	Limburg Noord %	Nederland %
2022		68	70
2024	57	60	63

Is enigszins tot sterk sociaal eenzaam	Nederweert %	Limburg Noord %	Nederland %
2022		58	60
2024	52	56	56